

Mountainbiketour zu den Eishöhlen (Thiersee)

Kosten: Eintritt Eishöhlen / evtl. BOB

Samstag 19. September		10:10 Uhr Bahnhof Bayrischzell
		ca. 17:00 Uhr
		ca. 50 - 60 km, Mountainbike bzw. Tourenrad mit guter Übersetzung. Gute Kondition erforderlich
		Almwirtschaft
		Franz Pazier 08026/3501

Tourenbescheidung/Streckenverlauf:

Landschaftlich reizvolle Bergradtour von Bayrischzell über Ursprungspäß hinauf zum Sonnberg oberhalb von Landl. Nach herrlichem Kaiserblick geht's hinunter nach Thiersee. Bei Hinterthiersee biegen wir auf den Weg zu den Eishöhlen ab. Nach anspruchsvoller Bergetappe können wir uns in der Buchacker- bzw. Hundsalz stärken. Von dort führt ein Fußweg zu den Eishöhlen (mit Führung).

Für die Rückfahrt nach Bayrischzell sind abschließend noch einige Höhenmeter zu bewältigen.

ADFC

Kreisverband Miesbach






*Kiem-Pauli-Straße 12
83607 Holzkirchen
Telefon: 08024/92505*

Sie finden uns auch im Internet

**www.adfc-mb.de
email@adfc-miesbach.de**

Mit Sitzkissen und Brotzeit

Mai – Juli
jeden Mittwoch

	9:00 Uhr Rathaus Holzkirchen
	gegen 12:30 Uhr
	ca. 30 km je nach Strecke - leichte Steigungen
	Sitzkissen und Brotzeit mitbringen!
	Für das Team: Herbert Klüg 08024/5922

Die Vormittagstouren sind ein Angebot an alle Radfreunde, die miteinander die idyllische Umgebung Holzkirchens erleben, Kontakte knüpfen und sich ohne Leistungsdruck sportlich betätigen wollen. Keine Tour bei schlechtem Wetter!

6. Mai	Goldenes Tal
13. Mai	Farnbachtal
20. Mai	Zur Grotte/Kreuzstraße
27. Mai	Rund um den Taubenberg
3. Juni	Blindham/Alpenpark
10. Juni	Harmating
17. Juni	Mangfall/Müller am Baum
24. Juni	Seehamer See
1. Juli	Kogler Weiher
8. Juli	Arget/Webstuhlbesichtigung
15. Juli	Hohendilching/Grub
22. Juli	Rund um Holzkirchen
29. Juli	Weyarner Lindl

Soweit nicht anders angegeben ist die Teilnahme an den Radtouren kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch der Tourenleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden. Den Tourenleitern obliegt die Entscheidung, einen Teilnehmer von der Tour auszuschließen. Hierzu bedarf es keiner Begründung. Ein Ausschluss erfolgt insbesondere, wenn ein Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen entspricht oder wenn der Teilnehmer Anweisungen nicht befolgt, die der Sicherheit aller Teilnehmer oder dem ordnungsgemäßen Ablauf der Tour dienen. Jeder Teilnehmer ist selber für die Befolgung der Verkehrsregeln verantwortlich. Kinder unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Durch die Teilnahme an einer Tour werden diese Bedingungen anerkannt.



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**






Kreisverband Miesbach



**Veranstaltungen
Mai bis September 2009**

Rohloff – Ölwechseltag

Kosten: 5 Euro pro Nabe (3.50 Euro ADFC Mitglieder)

Samstag 9. Mai		9:00 Uhr Holzkirchen, Kiem-Pauli-Str. 12
		13:00 Uhr
		Nur An- und Abreise zur obigen Adresse
		entfällt
		Martin Gritschner 08024/92505

Allen Besitzern eines Rades mit einer Speedhub-Schaltung helfen wir beim Ölwechsel zur neuen Radlsaison. Spülöl und Speedhub-Oil haben wir besorgt.

Oberbayrisches Bauernland, Panoramatour

Kosten: keine

Sonntag 17. Mai		9:15 Uhr Bahnhof Holzkirchen
		ca. 16:00 Uhr
		ca. 70 km auf asphaltierten Straßen und Waldwegen, mit einigen Anstiegen, mittelschwer
		Jägerwirt in Kirchbichl
		Lothar Ruminy 08024/4523

Tourenbeschreibung/ Streckenverlauf:

Holzkirchen – Dietenhausen – Dietramszell – Föggenbeuern – Königsdorf – Isar Stausee – Kirchbichl – Holzkirchen.

Die Höhepunkte der Tour sind die herrlichen Panoramablicke auf die Alpenkette und das Alpenvorland vom Wendelstein bis in das Allgäu. Dazu müssen die Aussichtspunkte natürlich erst erradelt werden. Im Kontrast dazu stehen die Isar und die wunderschönen Moorgebiete.

Die Tour geht über wenig befahrene Nebenstraßen und einige Waldwege.

Zum Gedenken an Emmeram Raßhofer:
Eine Fahrradpatenschaft in Uganda!
www.jugendhilfe-ostafrika.de

Von Baum zu Baum

Kosten: evtl. Eintritt Museum / evtl. BOB

Samstag 6. Juni		9:30 Uhr Bahnhof Schliersee
		ca. 15:00 Uhr in Schliersee/Fischhausen
		ca. 55 km auf asphaltierten Straßen und Forstwegen, mittelschwer
		Nach Absprache
		Franz Pazier 08026/3501

Tourenbeschreibung/Streckenverlauf:






Den ersten geschichtsträchtigen Baum bewundern wir gleich in Schliersee. Dann geht es über Althausam und Agatharied etwa 150 Hm bergauf zum Stadelberg. Nach einer genussvollen Abfahrt nach Wörnsmühl radeln wir durchs Drachental und sehen uns anschließend markante Bäume in Hundham, Elbach und Fischbachau an. Gleich vier Bäume mit Geschichte finden wir in Bayrischzell, das wir nach relativ flacher Strecke erreichen. Auf anderen Wegen geht es zurück über Osterhofen und Geitau nach Neuhaus. Die alte Linde von St. Leonhard in Fischhausen wird unser letzter markanter Baum sein. Für eine Einkehr bieten sich viele gemütliche Gaststätten mit Biergärten während der Tour an. In Neuhaus/Fischhausen haben wir noch die Möglichkeit, das Markus-Wasmeier-Bauernhofmuseum zu besichtigen (bis 17:00 Uhr/Eintritt 8 Euro) oder zum Baden am Schliersee zu verweilen (schöne Liegewiese mit gutem Almcafe am autofreien Ufer). Es besteht die Möglichkeit von Neuhaus/Fischhausen oder Schliersee mit der BOB zurück nach Holzkirchen zu fahren.



Aktionszeitraum vom 1. Juli bis 31. August
Informationen und Anmeldung
bei der AOK Miesbach

Frauenbründl

Kosten: keine

Samstag 11. Juli		9:15 Uhr Bahnhof Holzkirchen
		ca. 18:00 Uhr
		ca. 55 km vorwiegend asphaltierte Strassen und Forstwege, leicht bis mittelschwere Strecke
		In Glonn
		Walter Rueß 08024/1280






Tourenbeschreibung/Streckenverlauf:

Wir fahren über Föching und Kreuzstraße nach Helfendorf und weiter über Unterlaus zur Kapelle Frauenbründl. Nach Besichtigung derselben fahren wir über Piusheim der Glonn entlang nach Glonn. Dort kann die 100-jährige Technik der Stegmühle bewundert werden mit anschließender Einkehr in einem Biergarten. Nach dieser Stärkung fahren wir den Kupferbach entlang nach Frauenreuth und weiter über Peiß durch den Hofdinger Forst nach Otterfing und Holzkirchen.

Kultur- Tour zum Franz Marc Museum

Eine Tour mit dem ADFC KV Bad Tölz/Wolfratshausen

Kosten: Eintritt Museum, BOB / Bademöglichkeit

Sonntag 16. August		9:00 Uhr Bahnhof Holzkirchen Abfahrt mit BOB nach Bad Tölz 9:11 Uhr
		ca. 18:30 Uhr
		ca. 75 - 100 km auf asphaltierten Straßen und Forstwegen, mittelschwer, aber weit
		Wo es gut gefällt
		Ulrike Rzymann, Dr. Peter Vogt (08041/70877)

Mit der BOB fahren wir zunächst zum Treffpunkt am Winzererdenkmal nach Bad Tölz. Wir treffen uns dort um 9:40 Uhr mit den Radlern des ADFC KV Bad Tölz/Wolfratshausen und fahren gemeinsam über interessante Nebenstrecken nach Kochel am See. Hier besuchen wir das neu eröffnete Franz Marc Museum mit seiner sehenswerten Ausstellung. Nach einer Stärkung fahren wir weiter zum Walchensee-Kraftwerk.

Nach so viel Kultur und Information haben wir uns ein Bad im Kochelsee verdient. Also Badesachen nicht vergessen! Danach fahren wir wieder zurück nach Bad Tölz.

Dort angekommen haben wir die Möglichkeit mit der BOB wieder nach Holzkirchen zu fahren oder die restlichen 25 km nach Hause zu Radeln, so dass die 100 km erreicht werden.